

B برخه: د يوه بڼه رهبر يا مشر وړتياوي او شرطونه

**دوهم لوست: د دنيي ارزښت تشخيص او
تعريف**

ارزښتونه

A. د هغه شيانو ارزښت چې مونږ په هغې باندې بشپړ باور لرو مونږ هغه تبديل او پرتله نه کوو.

- ارزښتونه يا مقام په کم عمر کي تشکيل کيږي.
- والدين ، استادان ، دوستان ، مذهبي مشران او قهرمانان له مونږ سره د ارزښت په تشکيل کي مرسته کوي.
- ارزښتونه د وخت په تيريدلو سره کولی شي چې تبديل شي داسې چې تجربې په ژوندانه کي بدليري.

د ارزښتونو روښانه کول

د ارزښتونو روښانه کول يا واضح کول: د دې بيانونکي چي له ارزښت نه په کوم حالت کي قرار لري نه دی بلکه له مونږ سره مرسته کوي ترڅو هغه درک کړو.

- ارزښت او مقام بايد په ازادانه توگه وټاکل شي.
- د حل د لارو پواسطه د ارزښت پيژندگلو.
- د حل د لارو هري يوي د معني او نظرياتو په باره کي له فکر نه وروسته
- ارزښت او مقام ته بايد نوازش ورکول شي.
- له ټاکنې څخه خوښ او راضي کيدل
- اظهار (بيانول) د عامو (خلکو) لپاره شخصي انتخاب
- ارزښت د لاس عمل کولو ته سپارل
- د ارزښت د ټاکنې سره يوځای شيان د هغې پواسطه سرته رسول.
- د زړه په خوښه د ټاکنې تکرار کول.

زمونږ د ارزښتونو توانايي (بنگني)

لاندې بياني بشپړي يا تكميل كړئ:

- زه دي ته ترجيح وركوم چې خه شى د خان لپاره وساتم چې عبارت دي له.....
- زه به دا موضوع يوازي په دوستانو تقسيم كړم چې.....
- زه به هغه درجه اختيار كړم چې په زړه پوري د.....
- زه بحث او خبري اترې ولرم په باره د.....
- زه د فزيكي جنگ غوښتونكى يم د پاره د.....

تکرار او لنډیز

1. د دنني ارزښتونو تشخیص او تعریف .
2. د شخصي ارزښتونو تشخیص کول.
3. په ژوندانه کې د شخصي ارزښتونو د گټو تشخیص.