

پاکول او تعقیم کول

(Cleaning and Disinfection)

هرکله چه یو رنځ تشخیص او په گوته شی. نو معمولاً ضرور ده چه هغه ماحول چه څاروی پکښی ساتل شویدی پاک او تعقیم شی تر څو د رنځ د عامل مخنیوی کوم چه پدی ماحول کی پاتی دی ونورو څارویو ته وشی. ددی لپاره چه یوما حول د څارویو د سکونت لپاره محفوظ شی باید پاک او تعقیم شی.

پاکول څه دی ؟

پاکول په فزیکي ډول سره د عضوی موادو جمع کولو ته وائی مخکی لدی چه تعقیم شی. دا همیشه اسانه نده چه ټول چټل مواد تعقیم شی. نو باید لمړی دغه ککر شوی مواد جمع او لیری شی. پاکول معمولاً دوه مرحلی لری لمړی په وچ ډول او په تعقیب په لامده ډول سره سرته رسیری. وچ پاکول دادی چه د څاروی د اوسیدلو په فرش باندی پاتی شوی مواد، سره، فرش، جسد او پاتی شوی خوراکی مواد لیری کړی شی. ځکه چه زیاد تره ضد د تعقیم مواد چه کله د عضوی موادو سره یو ځای شی په ډیره چټکی سره خپل خاصیت له لاسه ورکوی. نو داضروری ده تر هغو چه ممکن وی ټول عضوی مواد له دی ماحول څخه د پاکولو په وخت کی لیری کړو. کله چی وچ مواد پاک شی بعد له هغی څخه ټوله ساحه باید په اوبو پریمنځل شی. صابون او نور دیتر جنټی (پاکونکی) مواد (لکه پودر او نور) په پاکولو کی مهم رول لری دوی گنده کیدونکی مواد تخریب او یو څه اندازه د مایکروبوونو دوزولو اثر هم لری. بعضی مرکبونه لکه دیتول (Dettol) او لایزول (Lysol) با وجود ددی چه دیترجنت دی اما په عین وخت کی زیات شمیر جراثیم هم وژنی.

تعقیم کول څه دی ؟

تعقیم کول د رنځ تولیدونکو اجسامو غیري فعال کولو ته وائی. لکه کثافت شاید قابل د لیدلو نه اوسی مگر رنځ تولیدونکی عامل په کښی موجود او د نورو نوو څارویو د مبتلا کیدو سبب

په افغانستان کې د څارښو ساری رنځونه

کیزی. اکثر آ ضد تعقیم مواد کیمیاوی مواد دی چه په تماس سره رنځ تولیدونکی عامل له منځه وری.

دوی اکثر آ په بازار کې په اسانی سره لاس ته راوړی کیدای شی. هر یو له دوی څخه فایدی او تاوان لر. دی لاندینی جدول ته وگوری:

ضد عفونی مواد	مثال نی	فایده	تاوان	اصلی استعمال نی
اکسیدایزنگ مواد Oxidizing agent	۵% بلیچ، آیودین، ویرکون (Virkon) هایدروجن پراکساید	اکثر باکتریاوی او ویروثونه له منځه وری	د عضوی موادو د موجودیت په صورت کی ډیر کم اثر لری	د یوساحی تعقیم کول کله چه د باکتریا او یا ویروس د موجودیت امکان ولری.
القلی	د کوسٹیک سودا (Caustic Soda) او دلیمو اوبه	اکثره باکتریا او ویروثونه له منځه وری حتی دغه اثر د عضوی موادو په موجودیت کی هم لری	په جلد او غشا د سیستم تنفسی باندی تخریشی اثر لری	دیوه جسد د خینولو په وخت کی او همدارنگه پیاده رو د پاکولو لپاره استعمالیری
تیزاب	۲% وینجر (Vinger) او سنتریک اسید (Citric acid)	د طبق د مریضی لپاره فوق العاده موثردی	په نورو زیاتو موادو باندی بڼه اثر نه لری	د طبق د رنځ په وخت کی د سامان الاتو د تعقیم کولو لپاره استعمالیری

په افغانستان کې د څارښو ساری رنځونه

له دې څخه پرته د لمر وړانګې د الترا ویلټ د اشعه و په درلودلو سره یو ډیر قوی ضد تعقیمی اثر لری او د زیات شمیر جراثیمو د منځه وړلو سبب کیږی. مګر متاسفانه د الترا ویلټ اشعی په ښه ډول په داخل کې نفوذ نشی کولی او یواځی د هغه جراثیمو دمرګ سبب کیږی کوم چه په سطحی برخه کې موجود اوسی. مرطوب حرارت او فشار دواړه په اوتو کلافز (Autoclaves) کې دسامان الاتو د تعقیم لپاره استعمالیږی. وچ حرارت لکه د چونی د پلټی د اور په څیر کوم چه ټول جراثیم له منځه وړی.

زیاد تره کیمیاوی ضد د تعقیم مواد د افغانستان په محلی بازارونو کې موجود دی.



د کور معمولی لوښو پرېمنځلو مواد اکسیدایزونکی (Oxidizing) اثر لری چه اکثر جراثیم له منځه وړی اما د عضوی موادو د موجودیت په وخت کې ښه اثر نه کوی نو ضرور ده چه لمړی لوښی د عضوی موادو څخه ښه پاک شی. پنځه فیصده محلول د همدی موادو اکثر جراثیم له منځه وړی.



دیتول (Dettol) یو فینو لیک (Phenolic) مرکب دی چه د عمومی پاکوالی لپاره ښه دی. اما دا ځینی ویروثونه لکه د طبق د مرض ویروس له منځه نشی وړلای. د کور داستعمال لپاره معمول د ایوډینو او هایدروجن پراکساید محلولونه ضد عفونی اثر لری او په ټولو محلی هټیو کې پیدا کیږی.