

بخش (A) تشخیص تولیدات میوه جات و مغزباب

درس دوم: اهمیت میوه جات و تولیدات مغزباب در جامعه ما

اصطلاحات

aesthetic (زیبای) ▶

bonsai (بانس) ▶

I. میوه جات و مغز باب از راه های متعدد در بهتر ساختن زندگی ما کمک میکند.

الف) میوه جات و مغز باب یک بخش مهم غذای روزانه ما را تشکیل میدهند.

۱. میوه جات مثل ستروس ها ویتامین (C) را مهیا ساخته و مغز باب مثل چهار مغز حاوی اسید های شحمی اساسی که در تقویه صحت نقش دارد ، میباشند.

ب) میوه جات یک بخش مهم رژیم غذایی می باشند.

۱. آنها ویتامین ها و منرال های ضروری بدن انسان را مهیا میسازند.

۲. آنها شحمیات و فایبرهای (fibers) راکه جهت میتابولیزم (metabolism) و هضم غذا ضروری میباشد ، مهیا مسازند.

۳. میوه جات و مغز باب برای یک رژیم غذایی صحی ضروری بوده و همچنان از یک تقاضای عالی در مارکیت بر خوردار میباشند.

II. درختان میوه دار و مغز دار یک جنبه مهم در مناظر خانه ها دارند.

الف) نباتات در مناظر و باغ ها زیبای پسیندیده ایجاد کرده و یا به عباره دیگر زیبای را به محیط میبخشند.

۱. میوه جات در کنار کمک به مناظر و دیزاین خانه می تواند رفع حاصل گردیده و در خانه مورد استفاده قرار گیرد.

ب) باغ داری خانگی در ایجاد کردن روابط بین مردم و محیط کمک میکنند.



III. یکی از جنبه های مهم توجه
نشده میوه جات و درختان مغز
دار جنبه تفریحی انها میباشد.
۱. مردم از خود کفای که در نتیجه
کاشت و استفاده از تولیدات
خانگی بدست می آورند، لذت
میبرند.



ب) کاشت درختان میوه و مغزدار زمین‌ه تمرینات
بدنی ، رفع خستگی و حالت روانی خوب را
مهیا میسازند.



۱. کاشت بانس (bonsai) یک فعالیت معمول تفریحی بوده که در آن از درختان میوه استفاده می‌گردد.

۲. یک درخت ویا درختچه نموی شان از طریق شاخه بری ، ریشه و جوانه گیری کوتاه می‌گردد. و در داخل یک ظرف ویا کانتینر کاشت گردیده و به منظور شکل دادن و اثر دادن انها تحت تربیه و پرورش قرار می‌گیرند.



ج) باغ ها فرصت ایجاد پروژة های فامیلی را باعث می شود.



مرور/خلاصه

۱. ارزش غذای میوه جات و مغزباب در چی میباشند؟
۲. بعضی از ارزش های زیبای باغ های میوه و مغز دار در مناظر خانه ها چی میباشند؟
۳. بعضی از ارزش های تفریحی باغ های میوجات و مغز باب چی میباشند؟