

## پاک کاری و عفونت زدایی

### (Cleaning and Disinfection)

پس از اینکه بیماری تشخیص شد، همیشه پاک کاری و عفونت زدایی ساحاتی که در آنجا حیوانات نگهداری شده اند، حتمی است تا از مصاب شدن حیواناتی که جانشین حیوانات قبلی می شوند، در اثر مواجه شدن با عامل بیماریزای باقی مانده در محیط، جلوگیری صورت گیرد.

عملیه بی که به وسیله ی آن يك محل دوباره برای زیست حیوانات آماده می شود، به نام پاک کاری و عفونت زدایی یاد می گردد .

#### پاک کاری چیست ؟

پاک کاری عبارت از دور نمودن فزیکه مواد عضوی است و پیش از عفونت زدایی صورت می گیرد. زدودن عفونت از کثافات تقریباً ناممکن می باشد، بنابراین نخست باید کثافت دور گردند. پاک کاری معمولاً یک عملیه ی دو مرحله یی است - پاک کاری خشک، که با پاک کاری مرطوب دنبال می گردد. پاک کاری خشک به مفهوم دور ساختن و از بین بردن فرش زیر پا، پارو، بستر، لاشه ها و مواد خوراکه میباشد. چون بسیاری از عفونت زدا ها در صورت به تماس آمدن با مواد عضوی به زودی غیر فعال میگرددند، از اینرو مهم است تا در مرحله ی پاک کاری مقدار های هرچه بیشتر مواد عضوی را برطرف ساخت. پاک کاری مرطوب به دنبال پاک کاری خشک صورت میگردد و در حقیقت شست و شوی سطوح را در بر دارد. در این رابطه صابون و مواد پاک کننده کمک زیاد می نمایند، طوری که مواد سخت را پارچه می نمایند و خفیفاً میکروب کش اند. برخی از مرکبات مانند لایزول (Lysol) یا دیتول (Dettol) نیز پاک کننده می باشند، و میکرواورگانیزم ها را به خوبی می کشند.

عفونت زدایی چیست؟

عفونت زدایی عبارت از غیر فعال ساختن عامل عفونت است. کثافت شاید در ساحه قابل دید نباشد، ولی عامل بیماری شاید هنوز هم در آنجا موجود باشد که میتواند حیوان نو وارد را مبتلا سازد.

اکثر عفونت زداها مواد کیمیایی اند که عوامل بیماریزا را در وقت تماس از بین میبرند. بسیاری از آنها به راحتی در بازارهای محلی قابل دسترسی اند. هر کدام آنها دارای فواید و نقایص اند. جدول زیر را مشاهده نمایید. افزون بر آن، روشنی آفتاب یک عفونت زدای قوی بوده می تواند، طوری که شعاع ماورای بنفش آفتاب

مورد عمده ی کاربرد	نقایص	فواید	مثالها	دسته ی عفونت زداها
جهت عاری سازی سطوحی که شاید دارای ویروس یا باکتريا باشند	در موجودیت مواد عضوی تاثیر کمتر دارند	اکثر ویروسها و باکتريا را میکشند	سودیم هایپوکلورایت ۵%، آیودین، ویرکون، هایدروجن پر اکساید	مواد اکسیدی کننده
جهت پوشاندن لاشه ها و مسیر آنها	برای غشاهای تنفسی و جلد مخرش اند.	اکثر ویروسها و باکتريا را از بین میبرند، حتی در موجودیت مواد عضوی نیز موثر اند	کاستیک سودا و چونه (آهک)	القلی ها
برای عاری ساختن وسایل از آلوده گی پس از وقوع بیماری طبق استعمال میشوند	برای بسیاری از عوامل بیماریزا خوب موثر نمی باشند	برای بیماری طبق عالی اند	سرکه ۲% ، تیزاب لیمو	تیزاب ها

بسیاری از میکرو اورگانیزمها رامی کشد، لاکن بدبختانه این شعاع به خوبی به داخل نفوذ نه کرده صرف میکرو اورگانیزمهای سطحی را غیر فعال نموده می تواند. حرارت مرطوب و خشک هر دو برای غیر فعال ساختن عوامل عفونت مورد استفاده قرار می گیرند.

حرارت مرطوب و فشار به طور یکجایی در اوتوکلاف ها جهت تعقیم نمودن وسایل به کار می روند. حرارت خشک توسط شعله ی آتش فراهم شده میتواند و تقریباً همه ی میکروب ها را از بین می برد.

بسیاری از عفونت زدا های کیمیای در بازار های محلی افغانستان پیدا می شوند.

### Bleach

(سودیم هایپوکلورایت) معمولی خانه گی یک ماده ی اکسیده کننده است که بطور مؤثر بسیاری از عوامل عفونت را غیر فعال میسازد، لاکن در موجودیت مواد عضوی مؤثر نیست، بناً نخست باید پاک کاری صورت گیرد. محلول ۵ % سودیم هایپوکلورایت بسیاری از عوامل عفونت را غیر فعال می سازد



دیتول (Dettol) که یک مرکب فینولی است، برای پاک کاری عمومی مفید میباشد، ولی بعضی ویروسها، مانند ویروس طبق را غیر فعال نخواهد نمود. (Phenolic) محلول معمول خانگی آیودین و هایدروجن پر اکساید عبارت از عفونت زدا هایی اند که از دوکان های محلی خریداری شده می توانند.

